



## Mit dem Zeitungsblatt zu Hause in Bewegung

Liebe Schülerinnen und Schüler,

wir haben uns für euch zum Ausprobieren, Trainieren und zur Freude einige Spiele ausgedacht. Ihr braucht dazu eine Tageszeitung und ein paar Alltagsgeräte, z.B. Eimer, Kochtopf, Löffel.

Schaut euch um, wählt und probiert aus. Vielleicht fällt euch bei der ein oder anderen Aufgabe noch eine kleine Veränderung ein.

Wir freuen uns, wenn euch das Zeitungsblatt herausfordert, euch Spaß und Bewegung bringt.

Mit einem Gruß aus der Therapieabteilung

Andrea und Gaby



# 1. Spediteur oder Transporter

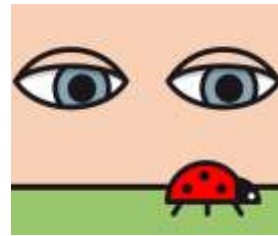


für 2 oder mehr Personen

Das Zeitungsblatt wird mehrfach zusammengelegt. Nun gilt es das Zeitungsblatt auf dem Rücken, dem Kopf, dem Ellenbogen, auf dem Bauch... zu einer bestimmten Stelle im Zimmer zu bringen ohne das es herunterrutscht. Die Ladung soll heil am Zielort ankommen.



## 2. Spion



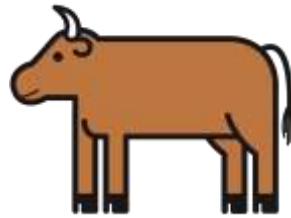
für zwei oder mehr Personen

Ein Gegenstand wird sichtbar versteckt während sein Mitspieler draußen vor der Tür mit dem Zeitungsblatt wartet. In das Zeitungsblatt ist ein Loch hineingemacht worden, das Spionloch. Ist der Gegenstand versteckt, darf der Mitspieler reinkommen und durch das Spionloch der Zeitung den Gegenstand finden.

Anstatt eines Gegenstandes können sich auch Personen offen verstecken.



### 3. Stierkampf



für 2 Personen (Stier und Torero)

Der Stier muss versuchen das Zeitungsblatt zu berühren, der Torero versucht den Stier mit dem Zeitungsblatt zu locken und dieses immer früh genug wegzuziehen. Ist das Zeitungsblatt zerrissen, ist das Spiel zu ende.

Achtung: es wird Platz benötigt; es kann wild werden.



#### 4. Versteckter Zeitungsball

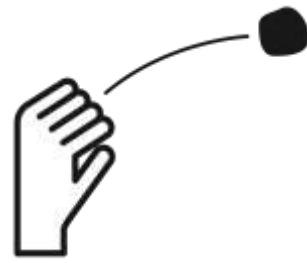


für 2 Personen

Aus einer halben Seite Zeitung formt ihr einen Ball. Euer Partner macht die Augen zu oder dreht sich um. So kann er/sie nicht sehen wo ihr den Ball versteckt: unter den Pullover, in der Hosentasche, im Hosenbein...



## 5. Weitwurf



für 1 Person und mehr

Sucht euch in der Wohnung unterschiedliche Gefäße (Kochtopf, Schüssel, Tablett, Schälchen, Teller...) und stellt diese hintereinander auf.

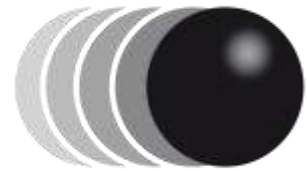
1. Dann versucht ihr von einer Stelle aus den Papierball in die Gefäße zu werfen.
2. Stellt die Gefäße so hintereinander auf, dass es immer schwieriger wird hinein zu treffen.
3. Verteilt Punkte für das erste bis zum letzten Gefäß.
4. Jeder hat 3 Würfe. Die Treffer werden zusammengezählt.

Die Regeln können in der Gruppe besprochen und verändert werden.



Zur Entspannung:

## 6. Der rollende Zeitungsball



für 2 Personen

Du kannst dich mit dem Bauch auf eine Decke legen. Dein Partner oder ein Erwachsener rollt mit dem Zeitungsball langsam über deinen Körper: angefangen am Rücken, über den Po, die Beine zu den Armen...

Wenn das Kitzeln dich stört, langsamer rollen oder immer wieder anhalten.

