



## Mit dem Zeitungsblatt zu Hause in Bewegung

### Runde 2

Liebe Schülerinnen und Schüler,

In dieser und in der nächsten Woche geht es mit dem Zeitungsblatt in Bewegung weiter.

Schaut euch um, wählt und probiert aus. Wenn euch zu einer Aufgabe eine Variation einfällt, super, dann probiert es aus. Gern könnt ihr eure Idee an uns schicken. Wir würden uns freuen.

Ihr braucht dazu eine Tageszeitung und ein paar Alltagsgeräte, z.B. Eimer, Kochtopf, Löffel.

Schaut euch um, wählt und probiert aus. Vielleicht fällt euch bei der ein oder anderen Aufgabe noch eine kleine Veränderung ein.

Wir freuen uns, wenn euch das Zeitungsblatt herausfordert, euch Spaß und Bewegung bringt.

Und nun geht's los mit dem Zeitungsblatt.

Viel Spaß

Andrea E. und Gaby D.



## 7. Sprachrohr

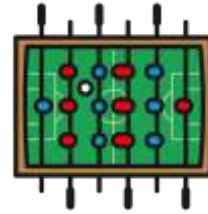


für 2 oder mehr Personen

Aus der Zeitung wird eine Röhre geformt, das Sprachrohr. Ihr sitzt neben einander im Kreis oder zu zweit gegenüber. Jeder hat sein eigenes Sprachrohr. Ein Mitspieler denkt sich ein Wort aus (z.B. Festplatz) und spricht es durch sein Sprachrohr ins Ohr seines Nachbarn oder Gegenüber. Dieser gibt das Wort, so wie es verstanden wurde weiter... bis es beim Letzten angekommen ist. Vergleicht man Ein- und Ausgabe, kommen manchmal lustige Sachen dabei heraus z.B. Fressnapf.



## 8. Tischfußball



für zwei Personen

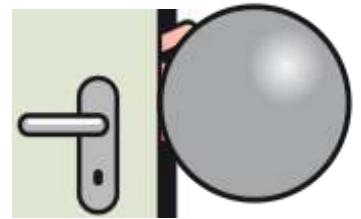
Der Tisch ist das Fußballfeld. Der Ball ist aus zusammen geknülltem Zeitungspapier. An zwei Seiten des Tisches werden Tore gebaut. Die können aus zwei Plastikflaschen, mit Wasser gefüllt, bestehen. Man kann aber auch Bausteine und Dosen nehmen. Oder zwei Klebestreifen sollen die Tore darstellen.

Der Papierball wird mit den Fingern geschnipst oder mit der ganzen Hand angestoßen. Bevor ihr anfangt, besprecht nach welchen Regeln ihr spielt.

Auf einem kleinen Tisch könnt ihr auch **Elfmeterschießen** machen. Dazu ist es günstig sich mit einem Klebestreifen den Elfmeterpunkt zu markieren.



## 9. Eingeklemmter Zeitungsball



für 1 oder mehr Personen

Jeder Mitspieler macht sich einen Zeitungsball. Wo könnte man den Zeitungsball am Körper einklemmen? (Kinn, Arm, Bein...? ) Jeder zeigt den anderen Mitspielern seine Idee. Die Idee wird von allen nachgemacht.

- Veränderung/Variante:

Wie sieht es aus , wenn du dich mit dem eingeklemmten Ball bewegst?

Mache mit deinem Mitspieler einen Weg aus. (z.B. von der Küche zur Badezimmertür...)

Der Zeitungsball darf nicht auf den Boden fallen.



## 10. Fangsieb



für 1 Person

An ein Küchensieb wird eine Schnur angebracht. Dann wird ein großes Zeitungsblatt zu einem Ball zusammengeknüllt. Diesen Ball wickelst du in ein dünnes Tuch (z.B. Spültuch) und verbindest es mit der Schnur.

Schwinge den Ball so, dass du ihn mit dem Sieb fangen kannst.

Du kannst dazu beide Hände am Sieb oder eine Hand am Siebstiel nehmen.





## 11. Staffellauf mit Küchengeräten



für 3 Personen und mehr

Ihr benötigt einen Zeitungspapierball und verschiedene Geräte mit einem Stiel (kleiner oder großer Löffel, Suppenkelle, Küchensieb, Eiskugelformer, Fliegenklatsche, Schaumlöffel, Kehrblech...). Jeder Spieler (Mädchen oder Junge) bekommt 1 Küchengerät.

Ihr braucht etwas Platz in eurer Wohnung: entweder ein Flur, ein Gang wäre günstig. Wenn ihr drei Spieler seid, stehen zwei Spieler auf der einen Seite und, weiter weg, der dritte Spieler.

Dort, wo zwei Spieler stehen, startet der erste Läufer mit einem Küchengerät und Zeitungsbll. Den Ball transportiert er/sie zum gegenüberstehenden Spieler. Der Ball wird an den nächsten Spieler weitergegeben. Der erste Läufer bleibt stehen. Jetzt muss der zweite Spieler zum dritten Spieler und dort den Ball abgeben. Der zweite Läufer bleibt stehen. Wenn der dritte Spieler beim Ersten angekommen ist, ist die Staffel beendet.

Der Zeitungsbll sollte nicht auf den Boden fallen.

Wenn ihr mehr Spieler seid, teilt euch in 2 Gruppen.



Zur Entspannung:

## 12. Die Zeitungsdecke

für 2 Personen

Du legst dich auf eine Decke auf den Bauch oder auf den Rücken und lässt dich mit Zeitungspapier langsam Blatt für Blatt zudecken. Spürst du die Wärme?

